

Chiemgauer

kostenlos
an alle Haushalte

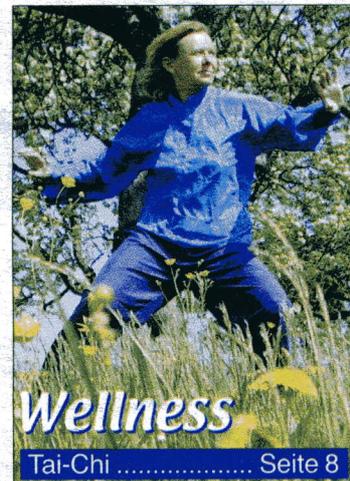
Regenbogen

Die Zeitung für Wellness, Gesundheit und bewusste Lebensweise • Ausgabe 4 • Juli/Aug. 2006



Menschen

Bettina Bambic Seite 2



Wellness

Tai-Chi Seite 8



Therapie

Bachblüten Seite 10

Hilfe zur Selbsthilfe

Stärkung der Heilungsfunktionen auf physischer, mentaler,

BodyTalk ist ein neuer, ganzheitlicher Weg zu Gesundheit, Wohlbefinden und persönlichem Wachstum. Dabei leistet diese Form der Energiemedizin Hilfe zur Selbsthilfe und versetzt den Körper-Geist-Komplex unter Anleitung der inneren Körperweisheit wieder in die Lage, seine „Fehlschaltungen“ zu erkennen.

Dem Körper-Geist wird wieder „bewusst“, wo und wie seine Selbstheilungskräfte aktiv werden müssen. Das Wiederherstellen der Kommunikation ist dabei der Schlüssel des BodyTalk-Systems.

Man könnte dies mit einem Sinfonieorchester vergleichen, in dem die einzelnen Musiker ihre Instrumente aufeinander abstimmen und zur richtigen Zeit einsetzen müssen, um Harmonie zu erzielen. Genauso kann optimale Gesundheit nur erreicht werden, wenn alle Körperteile (Gehirn, Zellen, Wirbelsäule usw.) und Systeme (Lymph-, Herz-/Kreislauf-, Energiesysteme usw.) funktionieren und ihre Aktivitäten synchronisiert werden.

Um die dem Menschen inne-

Heilfunktionen stärken

wohnenden Heilungsfunktionen sowohl auf physischer, als auch auf mentaler, emotionaler und spiritueller Ebene wieder zu stärken, hat der Australier John Veltheim – selbst Doktor der Osteopathie – Mitte der neunziger Jahre das BodyTalk-System entwickelt. Aufgrund seiner mehr als zwanzig Jahre praktizierten Tätigkeiten u.

a. als Chiropraktiker, Akupunktur und Reiki-Meister sowie weiterer zahlreicher Fachausbildungen war es ihm möglich, ein System der Gesundheitsfürsorge zu entwickeln, das die verschiedenen Systeme holistisch verbindet:

BodyTalk vereint das Fachwissen der westlichen Medizin mit der Energiedynamik der Akupunktur und TCM sowie der Philosophie von Osteopathie und Chiro-

praktik. Ebenso beinhaltet BodyTalk die Erfahrungsgrundlagen der Angewandten Kinesiologie und die Erkenntnisse der modernen Quantenphysik und Mathematik.

Bei einer BodyTalk-Balance wird mittels Biofeedback die inne-

Körperweisheit wird befragt

re Körperweisheit des Klienten „befragt“ (BodyTalk = Gespräch mit dem Körper). Dabei weist die innere Weisheit den Bodytalk-Anwender in bezug auf das ausgefeilte Bodytalk-Protokoll darauf hin, was im Heilungsprozess Priorität hat. Anhand dieser Infor-



Beim Body-Talk werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt

mit BodyTalk

emotionaler und spiritueller Ebene



Die Autorin Tatjana Kramer aus Tacherting ist Heilpraktikerin mit Schwerpunkt BodyTalk und hat mehr als 10jährige Erfahrung in Lehr- und Trainertätigkeit

mationen kann der Anwender feststellen, welche Aspekte nicht einwandfrei funktionieren und nur mangelhaft mit anderen Systemen kommunizieren. Das Besondere dabei ist, dass nicht derjenige, der balanciert, entscheidet, welches der Probleme in welcher Reihenfolge angesprochen werden muss, sondern die innere Weisheit des Klienten! Außerdem fragt jeder BodyTalk-Anwender am Anfang der Behandlung die innere Weisheit des Klienten, ob er die Erlaubnis zur Balance hat. Indem Anwender und Klient die jeweiligen Vernetzungspunkte berühren, stehen diese „Kommunikationspartner“ im Zentrum der Aufmerksamkeit. Durch sanftes Tippen auf den Kopf, das das

Gehirn zum Registrieren und „Scannen“ anregt und anschließendes Tippen auf dem Herzkomplex, das seinerseits eine Speicherung der angesprochenen Vernetzungen bewirkt, kann – bei gleichzeitig vertiefter Atmung – die Kommunikation und

Energie kann wieder fließen

damit die Energie wieder fließen, die ihrerseits die Selbstheilungskräfte anregt.

BodyTalk geht davon aus, dass jedes Energiesystem im Körper-Geist-Komplex dann einwandfrei funktioniert, wenn es innerhalb seiner selbst und in Verbindung zu allen anderen Systemen eine gute Kommunikation und Synchronisation hat. Als Folge innerer und äußerer Störfaktoren kann es zu „Fehlschaltungen“ innerhalb dieser Kommunikationsnetzwerke kommen, die sich sowohl in körperlichen Beschwerden als auch in emotionalen und seelischen Krisen äußern können. Hier kann das BodyTalkSystem helfen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, Ungleichgewichte zu balancieren und Turbulenzen zu ordnen.

BodyTalk ist spannend, wirkungsvoll und bei allen kommunikativen Störungen des Körpersystems auf allen Ebenen alleine oder ergänzend zu anderen Therapien anwendbar.

Tatjana Kramer